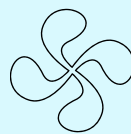


PROGRAMME

Centre ANABAB

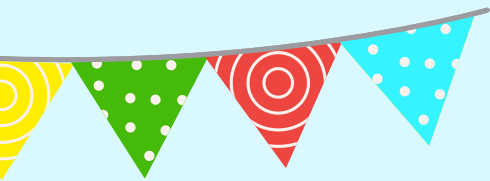


Les escales de l'été

Atelier - Conférence - Sortie - Concert - Rencontre

*" Sous le soleil la nature chante
sa plus belle symphonie "*





JUILLET

Merc. 1er - Conférence 19h30

Tempérament et santé selon le regard de la médecine chinoise

Animée par J. Cazenave, kinésithérapeute - Praticien en énergie chinoise - 8 / 6€

Merc. 8 - Conférence 19h30

La modernité de l'Ayurveda

Et si une sagesse de plus de 5 000 ans détenait des clés essentielles pour relever les défis du bien-être d'aujourd'hui ?

Animée par Christopher Stephens professeur de Yoga et Ayurveda - 8 / 6€

Ven. 10 - Conférence-débat 19h30

De Gaulle, un homme libre pour une France libre

Les deux films d'Antonin Baudry (juin 2026) nous interrogent à travers le regard d'un homme sur les mots destin, liberté, loyauté, amour, devoir, camaraderie ...

Soirée animée par Olivier Larrègle, fondateur du centre ANABAB - 8 / 6€

Sam. 18 - Visite du Musée "Asiatica" 15h à 17h

Le musée "Asiatica" 5ème musée au monde en collection privée orientale offre un voyage au coeur des cultures d'Asie. Visite centrée sur le département Inde.

Rdv sur place à 14h45 - Participation : entrée du musée

Merc. 22 - Conférence-débat 19h30

L'Odyssée : savoir naviguer dans la tempête

Le dernier film de C. Nolan (juil. 2026) remet à l'honneur le mythe d'Ulysse et nous invite à y puiser des clés philosophiques pour traverser les épreuves de la vie..

Conférence-débat animée par Lawrence Delion - 8 / 6€



Week-end du 25 et 26 Ayurveda : voir page suivante



Merc. 29 - Soirée Vin-Philo 19h30

Du soleil dans le verre

Une dégustation commentée où le vin devient le point de départ d'un dialogue philosophique sur les plaisirs de l'existence.

Soirée dégustation animée par Marc Gillet - Participation : 12€



JUILLET

Sam. 25 & Dim. 26 - 8h30 à 17h

La Régénération Ayurvédique

Cours - Atelier cuisine - Yoga - Chants mantra

Sam. : Le feu digestif - Dim. : Le système nerveux

Réserver
Ayurveda



Deux journées pour trouver en nous et comprendre ce qui nous affaiblit et ce qui nous régénère vraiment dans les plans physique, psychique et mental.

Journées animées par Christopher Stephens, professeur de Yoga et d'Ayurveda.

Inscription : 130 € (jusqu'au 10 juil..) / 150€ (après) - Contact 07.77.69.34.19

AOÛT

Merc. 5 - Conférence 19h30

L'astrologie à l'ère de l'I.A

Entre traditions millénaires et intelligence artificielle quels repères pour accéder aux symboles et à la connaissance de soi

Animée par Alexandre Ducoulombier - 8 / 6€

Merc. 19 - Conférence 19h30

Vibration, énergie, magnétisme : ce que le corps sait

Au-delà des croyances, quels repères pour mieux comprendre notre expérience du vivant ? *Animée par Claire Olasagasti : énergéticienne - 8 / 6€*

Merc. 26 - Visite du Musée "Asiatica" 15h à 17h

Visite centrée sur le département Tibet - Rdv sur place à 14h45

Merc. 26 - Conférence expérientielle 19h30

Sophrologie une philosophie de l'équilibre

Retracer les origines de la sophrologie, ses influences philosophiques et les fondements théoriques qui la distinguent d'une simple méthode de relaxation.

Animée par Alexandra Lombard de Buffières - 8 / 6€

SEPTEMBRE



Merc. 2 - Conférence 19h30

La philosophie une boussole pour la vie intérieure

Nous savons souvent où nous allons... mais plus rarement pourquoi ? Comme une boussole guide le voyageur, la philosophie peut orienter notre existence.

Animée par Olivier Larrègle, fondateur du Centre ANABAB - 8 / 6€

Mar. 15 - Conférence 19h30

Le parcours de la concentration : de la dispersion à la présence

De la dispersion naît la fatigue, de la présence naît la liberté. Découvrez le chemin de la concentration.

Animée par Lucie Roucau directrice de Nouvelle Acropole Biarritz - 8 / 6€

Merc. 23 - Conférence exceptionnelle 19h30

Et si la philosophie était née en Égypte ?

Et si les premiers philosophes avaient puisé leur inspiration sur la terre des pharaons ? Découvrez une autre lecture des origines de la philosophie.

Par **Fernand Schwarz** fondateur de Nouvelle Acropole France - 10 / 8€

Mar. 29 - Présentation du cycle de philosophie pratique 19h30

Deviens toi-même : une aventure authentique

Devenez l'artisan de votre propre transformation grâce à des exercices concrets et à la sagesse des grands philosophes.

Découvrir
la rentrée philo



Réserver
Conférences

